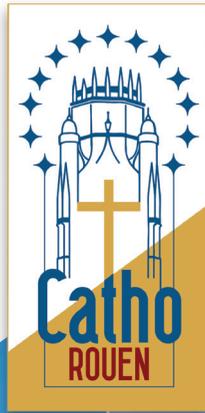


Janvier
2024



PRÉPARE

TES

SOMMETS

Lycéens et étudiants

4

numéro

WWW.CATHOROUEN.ORG



DIOCÈSE DE ROUEN
PAROISSES CATHOLIQUES

& Rue du Général Sarrail
Place de la Rougemare
76 000 ROUEN

cathorouen@gmail.com
07 88 24 99 06
cathorouen.org

TÉLÉCHARGEZ
notre application gratuite
pour smartphones



LA REVUE DES PAROISSES

Saint-Marc
Saint-Filleul
Saint-Jean XXIII
Paroisses Notre-Dame
de Rouen-Centre

SOMMAIRE

04

ÉDITO

08

LES PARTICIPANTS
et témoignages

13

LES INTERVENANTS
et leurs idées

16

CONCLUSION

PROCHAINES DATES :

PTS 2 : 29 février et 1 mars à Rouen,
Session Jeanne d'Arc

PTS 3 : 21 avril soir au 24 avril midi à Rouen,
Session Olympique

PTS 4 : 26 au 30 août au bord de la mer,
Session Maritime

SUIVEZ-NOUS !



2, 3, 4 et 5 Janvier 2024



Prépare tes
Sommets!

Lycéens et étudiants





ÉDITO

Charlotte Bougerie

Déléguée pastorale pour la paroisse
cathorouen.pastorale@gmail.com



CathoRouen a lancé la première session exceptionnelle de travail «**Prépare tes sommets**». Ouverte à tous les lycéens et étudiants, chrétiens convaincus ou en recherche, cette session a été un lieu de formation intégrale.

La paroisse expérimente des choses pour les jeunes, **Intro Spi** pour les primaires, **Morning Spi** pour les 6^e et 5^e, **Spizza** pour les 4^e et 3^e, **SpiFriday** pour les lycéens, et maintenant **Prépare tes sommets** pendant les vacances scolaires pour les lycéens et jeunes étudiants.

Il y a des lieux où la foi catholique peut participer à la construction des jeunes. Les témoignages, les interventions, les temps de convivialité, de liberté, d'autonomie aussi, l'ont confirmés.

Suite à une réflexion puis une vidéo publiée sur les réseaux sociaux, la session «**Prépare tes sommets**» est annoncée.

PRÉPARE TES SOMMETS !

Prépare tes sommets pour bien commencer l'année 2024, du 2 au 5 janvier.

Prépare tes sommets parce que tu as la vie devant toi.

Prépare tes sommets pour rencontrer des professionnels passionnés, pharmacien, ingénieur, procureur, professeur, directeur diocésain, médiatrice...

Prépare tes sommets avec le témoignage de Lionel qui a vécu dans la rue pendant 25 ans.

Prépare tes sommets au Musée des Beaux-Arts de Rouen avec Sibille, pour comprendre la communication non verbale.

Prépare tes sommets pour découvrir et comprendre l'intelligence artificielle.

Prépare tes sommets pour bien s'entourer, apprendre à travailler, à se présenter, à s'organiser et se concentrer.

Prépare tes sommets pour être un héros, un saint même !



Quatre journées intenses, riches de rencontres et de moments fraternels, pour prier et développer de nouvelles amitiés. Quatre journées intenses qui se terminaient à 18h30 par la messe à Saint-Godard.

Je retiens particulièrement l'esprit de service et la spontanéité des vingt jeunes inscrits et j'ai été touchée par leur vitalité et la confiance accordée.



Je remercie vivement les intervenants pour leur disponibilité et leur enthousiasme, ils ont su par leurs attitudes et leurs mots justes toucher les cœurs et les esprits.

Je vous partage la prière du matin de Saint-François d'Assise, qui est aussi la prière du matin de Lionel.

« Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens vous demander la paix, la sagesse et la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour ; être patient, compréhensif, doux et sage ; voir vos enfants au-delà des apparences, comme vous les voyez vous-même, et ainsi, ne voir que le bien en chacun.

Fermez mes oreilles à toute calomnie, gardez ma langue de toute malveillance et que seules les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit.

Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent sentent votre puissance et votre présence

Revêtez-moi de votre beauté, Seigneur, et qu'au long du jour je vous révèle.

Ainsi soit-il. »



LES PARTICIPANTS ET TÉMOIGNAGES

Janvier 2024



ADÈLE
WILMART



AGATHE
TAVOULARIS



AMAURY
CHATELLIER



ARTHUR
CATRICE



ÉLÉONORE
DUPRÉ



ÉLOI
DUPUY



ÉTHANAËL
DAVESNNE



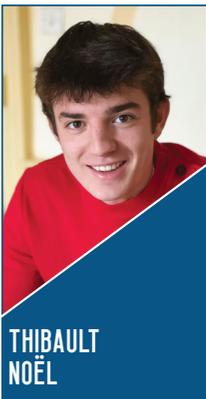
FAUSTINE
SOUNY



FERDINAND
THIBOUS



FRANCE
CARLIER





Les jeunes rouennais ont eu une grande chance de se préparer ainsi à leur vie étudiante et professionnelle : les adultes leur ont parlé sérieusement et avec exigence en les encourageant à donner le meilleur d'eux-mêmes pour être des étudiants et des professionnels saints ! Et sains, délicieux menus à l'appui ! Mille mercis.

France Carlier

Un grand merci pour tous ces moments passés avec chaque intervenant, cela m'a permis de découvrir différents horizons professionnels.

Gauthier Noël

« Prépare tes sommets », c'est ce qui manque pour se lancer dans les études, ou dans le milieu professionnel. On nous y donne les outils pour s'y préparer. C'est la solution pour travailler convivialement et apprendre la discipline en se motivant. La qualité des interventions est au rendez-vous.

Raphaël Davesne

Personnellement je ne me suis pas senti concerné par toutes les interventions car j'ai déjà un mode de travail bien à moi et pour le travail de création comme pour ma rédaction et je préfère être dans un environnement où je suis seul mais pour le côté où l'on est tous ensemble et l'on se motive ça c'est super. Par ailleurs j'ai trouvé que ça commençait un peu tôt car certes on est pas des fainéants mais se lever à 7h30 en vacances c'est un peu de la torture. Sinon j'ai trouvé l'idée géniale et je suis sûr de revenir en février.

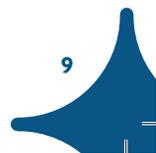
Tristan Courtier

Session très intéressante, très productive pour le travail personnel et chaque intervention permet d'avoir une nouvelle vision des choses, de la vie et de l'avenir.

Marie Teillet

C'était top, j'en parlerai à mes amis afin de faire découvrir ces moments de partage... Cela ouvre les yeux, notre avenir est si important qu'il ne faut pas prendre tout ça à la légère.

Marceau Jouan



LES INTERVENANTS

ET LEURS IDÉES

Janvier 2024



AUDE
BELLIER

Inviter les jeunes à se projeter de façon harmonieuse et ambitieuse dans leur avenir. Voilà ce qui s'est passé lors de la première session « Prépare tes sommets » de Catho Rouen. Pour démarrer 2024, j'ai eu la grande chance de rencontrer ce beau groupe de jeunes. Âgés de 14 à 20 ans, ils ont donné une semaine de vacances, pour écouter, réfléchir, prier et se laisser inspirer par les parcours professionnels d'adultes et par les idées des uns et des autres. La jeunesse qui réfléchit est toujours belle et les projets structurés pour certains ou en gestation pour d'autres méritent toute notre attention d'adulte. Je les ai presque tous entendus individuellement pour réfléchir à leurs CV et j'ai été frappée par la diversité de leurs attentes pour eux et de la place qu'ils veulent occuper dans le monde. Tant mieux qu'ils pensent chacun des choses différentes ! En tant que parent, nous aimons que nos enfants trouvent de beaux repères. En tant qu'employeur nous apprécions les professionnels créatifs, structurés et heureux de travailler. Ces quelques jours ne feront pas tout mais ils seront précieux pour la suite. C'est ce que Charlotte Bougerie et le Père Geoffroy ont permis durant ces 5 jours. >>>



ANNE-SOPHIE
COURTIER

Prépare tes sommets ! En pleines vacances, on se doute que beaucoup sont là pour rassurer leurs parents. Ou peut-être eux-mêmes après tout. Comment bien travailler, trouver une méthode adaptée, s'affranchir des écrans... Peu à peu les regards se sont allumés, des connexions ont été établies. Au fond d'eux, j'ai pu déceler une réelle envie de bien faire, une flamme qui ne demande qu'à être ravivée ou seulement entretenue. De discussions en conseils, ils ont soudain réalisé que c'était à leur portée, qu'ils étaient prêts à préparer leurs sommets. >>>



Bravo à ces jeunes, d'horizons et profils très divers mais qui ont tous un beau parcours de vie et des projets stimulants ! Reste à les concrétiser, pour commencer en améliorant la structure et la cohérence du CV et en continuant de pratiquer cet exercice de la présentation orale du cursus, des expériences professionnelles, des centres d'intérêt et des projets professionnels, afin de préciser et faire mûrir ces derniers. >>>



Tel Doc dans « *Retour vers le futur* », j'ai eu le plaisir de revisiter mon passé pour tenter de convaincre une assemblée de Marty McFly d'aller dans un futur plus ou moins proche s'autoriser à changer de cap. Parler de reconversion professionnelle à des jeunes encore sur les bancs de l'école pourrait sembler une entreprise de déstabilisation un peu anachronique... Bien au contraire, les jeunes présents à « Prépare tes sommets » ont bien perçu que c'était pour eux l'occasion de faire preuve de discernement et d'humilité : se connaître, construire sa vie et lui donner du sens ne sont pas des entreprises faciles. On ne sait pas tout, tout de suite, on ne maîtrise pas tout. Mais on peut se préparer à la rencontre, au bouleversement, à la bifurcation... tout en travaillant à l'unité de notre personne. La reconversion peut finalement être vue comme une conversion à nouveau, une confirmation de sa propre vocation qu'il faut régulièrement réaffirmer pour faire fructifier les dons que nous avons reçus avec l'exigence du Christ qui nous appelle à toujours cheminer et se questionner. Merci d'avoir permis cet échange enrichissant dans un cadre apaisant, en toute simplicité. >>>



ADRIEN
TARDIEU

Témoigner à « Prépare tes sommets » m'a forcé à relire mon parcours de vie pour en identifier les moments saillants à partager. J'espère que l'exposé de mes choix et expériences servira aux jeunes présents. Je me réjouis en tout cas qu'ils puissent découvrir différentes orientations et se soutenir dans leurs études. J'ai eu la chance de profiter d'une proposition similaire dans l'Église dans le passé. Tant mieux que ça continue! >>



FRÉDÉRIC
TEILLET

Je souhaite remercier l'abbé de la Tousche de son invitation et les jeunes de cette session « Prépare tes sommets » de leur accueil et de leur écoute attentive. Ce fut une belle opportunité d'évoquer avec eux les grands principes de l'Institution judiciaire, ses fonctionnements, la beauté de ses missions comme ses faiblesses, et la nécessité de ne pas s'en détourner du fait de ces dernières et son rôle crucial en ces temps troublés. Ce fut aussi l'occasion de les appeler à préparer leur avenir dans la perspective d'un idéal de vie, tout en travaillant la connaissance de soi pour que cette élaboration leur soit adéquate. L'occasion enfin de rappeler la nécessité de l'engagement au service de la Cité. Tout cela avant de partager un bon repas dans une ambiance très conviviale pour nourrir les corps et les âmes, un bel équilibre dans l'exercice. Merci encore de tout cela! >>



JONATHAN
MARTEL

Quelle joie d'avoir échangé avec les étudiants sur les enjeux de l'IA qui sera bientôt installée dans notre quotidien professionnel. Des questionnements riches et une volonté d'agir sont nés de ces nouvelles possibilités qui s'ouvrent à eux. Laisser les tâches chronophages à l'IA pour donner du temps à nos actions qui ont du sens : au travail, pour nos proches, et finalement au service de Dieu! >>



SIBILLE
WSEVOLOJSKY

Regarder un tableau c'est aussi le lire et entrer en dialogue avec lui. C'est apprendre à décrypter une image et par là s'interroger sur ce qui est donné à voir et pourquoi. Dans le cadre de « Prépare tes sommets » il était intéressant de poser cette question aux jeunes : que voulez vous donner à voir ? De vous, de votre projet. Il a été très riche d'échanger avec eux sur ce que leur attitude physique pouvait donner à comprendre d'eux que ce soit simplement entre nous ou en entretien et d'imaginer qu'un CV puisse se regarder au lieu de se lire. Ce temps fut l'occasion de proposer de poser son regard autrement entre sérieux et impertinence. Un moment d'échange réjouissant pour moi et j'espère enrichissant pour eux. >>>



STANISLAS
DUNOYER

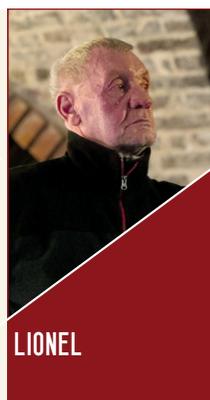
C'est toujours une joie de « présenter ce beau métier, celui de la pharmacie, que ce soit au plus proche des patients en officine, ou encore à l'hôpital, au sein de l'industrie du médicament, des institutions de santé, de la police scientifique... » En effet, notre diplôme est polyvalent et ouvre beaucoup de possibilités de s'épanouir dans son job. J'ai pu partager mes motivations et ainsi démontrer que les jeunes ont leur place à nos côtés pour découvrir et apprendre un métier qui donne un sens à sa vie. Vivre sa foi en étant pharmacien, c'est facile! >>>



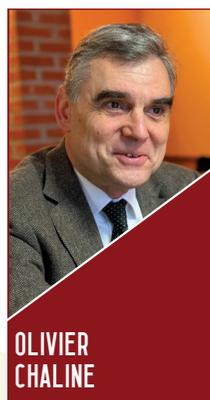
CHARLOTTE
BOUGERIE



LAURENT
DE BEAUCOUDREY



LIONEL



OLIVIER
CHALINE

CONCLUSION

Père Geoffroy de la Tousche, curé.

3 Rue du Général Sarrail & 12 place de la Rougemare - 76000 Rouen
gdlt@icloud.com



Dialoguer avec des professionnels passionnés,
écouter les récits rocambolesques de bien des scolarités,
travailler en reprenant confiance dans ses capacités
à apprendre,
à comprendre,
à traduire
puis transmettre,
découvrir la joie du travail intellectuel en équipe,
demander l'aide du Saint-Esprit pour s'encourager,
communier au Christ Jésus pour se relever,
invoker le Créateur pour garder l'humilité :

Voici ce que fut la première session « **Prépare tes sommets** ».
Quelle énergie retrouvée Rue du Général Sarrail, comme lorsque
la maison accueillait des étudiants Santé !
Quelle ruche organisée pour commencer l'année.
Quelle rampe de lancement exceptionnelle pour les intervenants
comme pour les participants !

**En conséquence, 3 nouvelles sessions sont prévues en
2024 : février, avril, août.**

Chers parents : inscrivez-vous étudiants !

Chers grands-parents : offrez la session à vos petits-enfants !

Chers jeunes : ne manquez ni la Session Jeanne d'Arc, ni la
Session olympique, ni la Session maritime !

God bless you !

Père Geoffroy

PROCHAINS RENDEZ-VOUS « PRÉPARE TES SOMMETS » :

PTS 2 : 29 février et 1 mars à Rouen, session Jeanne d'Arc.

PTS 3 : 21 avril soir au 24 avril midi à Rouen, session Olympique.

PTS 4 : 26 au 30 août au bord de la mer, session Maritime.





 **Climatiquement neutre**
Imprimé